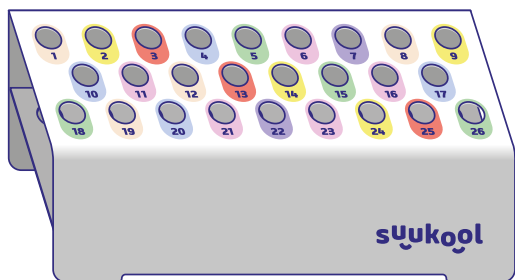


Касса Здоровья и Suukool организуют ежедневную чистку зубов в детских садах для улучшения здоровья детских зубов и распространения знаний о здоровье полости рта. Педагоги играют важную роль в данном процессе, организуя чистку зубов в группе детского сада каждый день согласно распорядку дня группы, желательно перед дневным сном.

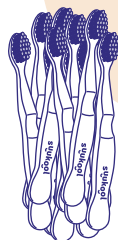
Стартовый комплект Suukool для группы детского сада



Подставка для зубных щеток



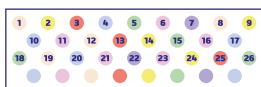
Зубная паста



Зубная щетка для каждого ребенка



Наклейка на подставку для зубных щеток, на которой следует написать имена детей

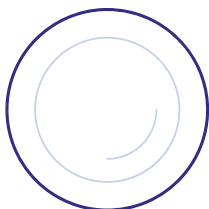


Цифры для наклеивания на зубные щетки



Плакат с цифрами, на котором можно написать имена детей и наклеить его на стену

Со стороны детского сада потребуются:



Тарелка или салфетки для дозирования зубной пасты и, если необходимо, кружки для выплевывания пасты.



Предварительная подготовка

1

1	ARON	8	SOFIA	15	22
2	MATTIAS	9	MARIA	16	23
3	MIRON	10	ELISE	17	24
4	TREVOR	11	ALISA	18	25
5	KIRILL	12	MIA	19	26
6	JAKOB	13	LENNA	20	
7	KEVIN	14		21	

Напишите список детей на наклейке, и при желании, на плакате.

1	ARON	8	SOFIA	15	22
2	MATTIAS	9	MARIA	16	23
3	MIRON	10	ELISE	17	24
4	TREVOR	11	ALISA	18	25
5	KIRILL	12	MIA	19	26
6	JAKOB	13	LENNA	20	
7	KEVIN	14		21	

2



Наклейте наклейку на подставку для зубных щёток, а плакат — на стену, в удобное место.

3



Наклейте цифры на щетки в одно из предложенных мест и расставьте щетки соответственно номерам в подставку.

Зубные щетки хранятся в подставке с номерами. У каждого ребенка личная щетка, ее номер соответствует номеру ребенка на наклейке и плакате.

Зубные щетки подлежат замене каждые три месяца, в посылке вместе с новыми щетками будут также новые наклейки для них и зубная паста.

Если вам понадобится зубная паста или щётки раньше, чем через 3 месяца, напишите письмо на hambaresu@suukool.ee.

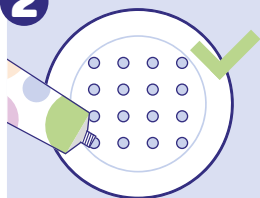
Чистите зубы каждый день. Выберите наиболее подходящий способ чистки зубов.

1



Дети стоят у раковин или сидят за столами, педагог раздает им щетки и, при необходимости, кружки.

2

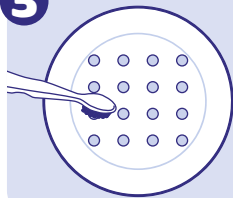


Педагог выдавливает горошинку пасты на тарелку или на салфетку.



НЕЛЬЗЯ выдавливать пасту напрямую из тюбика на щётку. Это негигиенично!

3



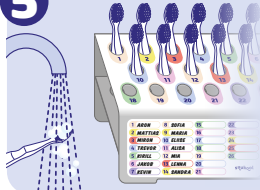
Дети зубной щёткой снимают пасту с тарелки или с салфетки.

4



Дети чистят зубы **две минуты**. Можно засечь время по песочным часам или с помощью таймера. Пену и слюну дети сплевывают в стаканчики, салфетку или раковину.

5



Когда чистка зубов окончена, щетки промываются проточной водой и возвращаются в подставку.

Благодарим вас за ваш вклад в сохранение здоровья зубов детей Эстонии!